

Известно, что человек не может жить без кислорода. Оптимальное количество кислорода в атмосфере, при котором мы чувствуем себя комфортно — 21%. Снижение содержания кислорода в атмосфере происходит в крупных промышленных городах, вызывает признаки гипоксии организма, что выражается в обострении хронических заболеваний, утомляемости, депрессии, снижении иммунитета. От того, сколько кислорода попадает в кровь, а затем в ткани зависит качество нашей жизни, состояние здоровья, скорость развития процессов старения. Поэтому наилучшим средством решения многих проблем, связанных со здоровьем, является озонотерапия — уникальный немедикаментозный метод лечения, построенный на насыщении тканей кислородом.

Озонотерапия обеспечивает увеличенное поступление кислорода к клеткам, усиливает их энергетику, клетки начинают функционировать так, как они функционируют в молодом организме. Улучшается общее самочувствие, появляется чувство бодрости, исчезает слабость, повышается работоспособность и настроение. Озон улучшает сон, нормализует состояние иммунитета, что немало важно при лечении часто болеющих детей. Растворенный в физрастворе озон — непревзойденное средство против синдрома хронической усталости, так как обладает способностью возвращать силы, дарит ощущение легкости.

Учитывая многофакторность лечебного действия медицинского озона, малое число противопоказаний и практическое отсутствие побочных эффектов, озонотерапию смело можно назвать методом для лечения многих заболеваний.

1. Что такое озон?

Озон - молекула, образованная тремя атомами кислорода, имеющая одну свободную связь, которая и обеспечивает высокую активность данной молекулы. При комнатной температуре озон существует в виде бесцветного газа с характерным запахом (в природных условиях такой запах можно ощутить после грозы). Он более плотный, более растворим в воде и более нестабилен, чем кислород. Озон постоянно образуется в атмосфере из кислорода воздуха под воздействием ультрафиолетовых лучей солнца. Располагаясь в верхних слоях атмосферы, озон задерживает вредное для всего живого ультрафиолетовое излучение солнца.

Озонотерапия — это современный физиотерапевтический метод лечения, который осуществляется за счёт применения озono-кислородной смеси, обладающей мощным лечебным действием благодаря сильным окислительным свойствам озона. Озонотерапия является самым распространенным методом лечения в мире.

Она оказывает благоприятное воздействие на наш организм, хорошо переносится и у нее практически отсутствуют побочные эффекты. Для озонотерапии озон генерируется специальными приборами медицинского назначения - озонаторами. При наружном лечении применяется газовая смесь, в состав которой входит 5% чистого озона и 95% кислорода. Концентрация озона в течение часа уменьшается наполовину. Поэтому лучше всего озono-кислородную смесь необходимую для лечения готовить непосредственно в кабинете врача.

2. Биологическое действие озонотерапии

Обладая высокой реактогенной способностью, озон активно вступает в реакции с различными биологическими объектами, в том числе со структурами клетки, оказывая на организм различные биологические действия:

- Улучшает тканевое кровообращение. Озонотерапия позволяет улучшить кровоток даже в мельчайших кровеносных сосудах (капиллярах), а также улучшает снабжение клеток кислородом.
- Способствует лечению кровоподтеков, очищению и быстрому заживлению ран.
- Озонотерапия нормализует липидный состав крови, снижает уровень холестерина и атерогенных фракций липопротеидов, которые участвуют в развитии атеросклероза сосудов.
- Нормализует и активизирует обменные процессы в организме (в том числе запускаются механизмы естественной переработки собственных запасов энергии, которыми являются жировые отложения).
- Уничтожает болезнетворные бактерии, вирусы и грибки и предотвращает их новообразование.
- Повышает иммунитет и защитные свойства организма. Озонотерапия является эффективной профилактикой болезней.
- Оказывает мощное антиоксидантное действие, тормозит избыточное образование свободных радикалов, которые при повышенных концентрациях оказывают токсичное действие на клетки организма.
- Озонотерапия улучшает обмен веществ, восстанавливает функции печени, снижает уровень холестерина.
- Стимулирует синтез коллагена и эластина, которые являются каркасом кожи и отвечают за её упругость и эластичность. Как следствие, восстанавливается естественная способность кожи удерживать влагу. В результате разглаживаются морщины, достигается явно выраженный омолаживающий эффект.

- Озон обладает обезболивающим, противовоспалительным, сосудорасширяющим, очищающим и успокаивающим действием.
- Озонотерапия способствует скорейшему выведению продуктов распада алкоголя из организма и позволяет устранить многие симптомы алкогольной абстиненции без использования лекарственных препаратов (снятие похмельного синдрома).
- У больных онкологическими заболеваниями озонотерапия улучшает переносимость химиотерапии и облучений.
- Озонотерапия ликвидирует "синдром хронической усталости", улучшает сон человека.
- Стимулирует глубокую очистку пор.

3. Методики применения Методики применения озонотерапии отработаны годами, они высокоэффективны и в опытных руках грамотного специалиста абсолютно безопасны. Методы введения озона в организм: - внутривенное введение озонированного физраствора; - окологлозвончное и окологлозвончное обкалывание; - мезотерапия (подкожного или внутривенного введения); - внутримышечное введение озонированной крови (аутогемотерапия)

4. Показания к применению озонотерапии:

- Хирургия – предоперационная подготовка и послеоперационная реабилитация больных, ожоги, лечение и профилактика гнойных осложнений.
- Терапия – хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и 12 – перстной кишки, хронический гепатит, цирроз печени, ревматизм, артриты и артрозы, ишемическая болезнь сердца, аллергические заболевания, болезни верхних дыхательных путей, сахарный диабет.
- Глазные болезни – атрофия зрительного нерва, атрофия сетчатки, травмы роговицы.
- Инфекционные болезни – вирусные заболевания, в т.ч гепатиты.
- Урология - пиелонефрит, цистит, уретрит, простатит.
- Венерические болезни - заболевания, передаваемые преимущественно половым путем (ЗППП) и их осложнения.
- Дерматология - фурункулез, пиодермия, герпес, грибковые поражения, склеродермия, псориаз, нейродермит, экзема, красный плоский лишай, буллезные дерматозы.
- Косметология - угревая сыпь, целлюлит, локальная липодистрофия, аллопеция, омоложение.
- Акушерство и гинекология - воспалительные процессы половой сферы, токсикозы беременных, анемия беременных, угрожающий выкидыш, бесплодие.
- Неврология – профилактика нарушений мозгового кровообращения, заболевания периферической нервной системы, мигрень, невралгии, рассеянный склероз.
- Стоматология - стоматит, парадонтоз, пульпит.
- Травматология – переломы костей, остеохондроз, артроз, остеопороз.

5. Противопоказания

Озонотерапия противопоказана людям, страдающим заболеваниями:

- инфаркт миокарда (острая фаза),
- геморрагический инсульт,
- алкогольная интоксикация,
- тромбоцитопения,
- внутренние кровотечения,
- аллергия на озон.

6. ОЗТ в косметологии

Озонотерапия для омоложения лица проводится на современном оборудовании с использованием специализированных шприцов с ультратонкими иглами и осуществляется путем введения инъекций медицинского озона в места увядания кожи. Продолжительность курса озонотерапии зависит от проблемы и поставленных задач. При комплексном омоложении кожи лица курс озонотерапии состоит от 4 процедур, 2 - 3 раза в неделю, продолжительность каждой процедуры от 20 минут. Результат озонотерапии – разглаживание морщин, омоложение кожи, повышение ее сопротивляемости к внешним воздействиям. Исчезают и такие дефекты, как сосудистые звездочки, пигментация и мелкие рубцы. Появляется нежный румянец, кожа становится бархатистой на ощупь. При помощи озонотерапии можно также: скорректировать контур лица, убрать «двойной» подбородок. Современная методика — озонотерапия от прыщей! Озон губительно действует не только на бактерии, простейшие и грибки, но и на вирусы, против которых бессильны любые, самые современные антибиотики. Попадая в нежелательный объект, озон образует биоактивные озониды, которые окисляют мембрану, нарушая ее целостность. Поэтому лечение прыщей озонотерапией способствует быстрому высвобождению сальных желез от микроорганизмов, вызывающих воспаления.

ОЗТ при целлюлите

ОЗОНОТЕРАПИЯ – ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ЦЕЛЛЮЛИТА Способность озона разрушать жировые клетки и вызывать окисление жиров нашло свое применение в методике озонотерапии для похудения. Процедура выполняется с помощью специальных инъекторов или одноразовых игл, которыми озон-кислородная смесь вводится в проблемные участки.

Этот метод является оптимальным нелекарственным способом избавиться от локальных жировых отложений, особенно в самом начале их появления. Использование методики на более поздних стадиях ожирения потребует большего количества сеансов.

Под воздействием озона жировые клетки (адипоциты) трансформируются из-за разрушения мембран. Из плотных и объемных они переходят в эмульгированное состояние, вследствие чего легко выводятся из организма с помощью лимфатической системы.

Лучшее проникновение газа в ткани и его распределение достигается благодаря массажу перед сеансом и после него.

Длится процедура не более получаса. При этом некоторые пациенты жалуются на появление болезненных ощущений, чувства жжения, распирания. Дискомфорт проходит буквально через 2 минуты после прекращения процедуры.

Для достижения видимого эффекта и его закрепления необходимо сделать хотя бы 8 процедур. В неделю разрешается не более 2 повторений. У кожи должно быть время для того, чтобы привыкнуть к новому состоянию. Для максимального результата и удаления больших жировых отложений рекомендуется пройти как минимум 10-15 сеансов озонотерапии. Особого ухода за обработанными участками не требуется, главное – не протирать их спиртосодержащими лосьонами.



ОЗТ при герпесе

ОЗОНОТЕРАПИЯ В БОРЬБЕ С ГЕРПЕСОМ От этой инфекции страдает кожа человека, слизистые оболочки, лимфатические узлы, а также печень и селезёнка. Вирус герпеса серьезно бьет по иммунной системе человека, что приводит к другим заболеваниям. В лечении герпеса озонотерапия используется с большим успехом.

Применяется местная обработка озонированными растворами, маслами, большая и малая аутогемотерапия, внутривенное введение озонированного физиологического раствора. Озонотерапия один из лучших способов лечения герпеса. В процессе лечения внутривенно вводится озон, который, встречая на своём пути вирусы, разрушает их. Если вирус находится в клетке, озон повышает её активность, и клетка самостоятельно борется с ним. Озон также улучшает кровь и тем самым позволяет лекарству лучше и быстрее справиться с вирусом. Озонотерапия длится две – три недели и насчитывает от 8 до 10 сеансов, в зависимости от степени болезни. Пройдя один курс лечения, вы избавитесь от проблемы, связанной с обострением герпеса, минимум на полгода.

ОЗТ при гепатите

Лечение гепатитов - является одним из важнейших аспектов применений озонотерапии. Основным методом ее применения при гепатитах и циррозе печени является большая аутогемотерапия и внутривенное введение озонированного физиологического раствора. Нормализация клинических и лабораторных проявлений острого вирусного гепатита происходит в течении 1 - 2 недель, после начала озонотерапии. Все симптомы болезни исчезают через 2 - 3 недели. Быстро улучшается общее состояние больных. На курс лечения назначается от 4 до 6 сеансов. Рецидивов заболевания, каких-либо не благоприятных последствий озонотерапии не отмечено.

ОЗТ при ожирении

ОЗОНОТЕРАПИЯ В БОРЬБЕ С ОЖИРЕНИЕМ Озонотерапия дает прекрасную возможность скинуть лишний вес. Существует множество операций по откачиванию жира из организма, но при помощи озонотерапии проблему можно решить гораздо проще. Это объясняется тем, что озон способен окислять жиры. Курс лечения состоит из десяти сеансов. После инъекций озono-кислородной смеси в подкожно-жировую клетчатку ускоряются обменные процессы, мембраны жировых клеток окисляются, жировые клетки разрушаются, продукты распада выводятся из организма естественным путем. Озонотерапия практически безболезненна (зависит от особенностей организма пациента), не травматична, практически не имеет противопоказаний. После сеанса озонотерапии рекомендуется в течение 10 - 15 минут посидеть в спокойной обстановке. Проводить процедуру желательно после легкого перекуса. До и после сеанса лучше не курить в течение 30 - 40 минут.

**Белгородская областная клиническая больница Святителя Иоасафа**

ОЗОНОТЕРАПИЯ

—это современная медицинская технология использования высокоактивной формы кислорода, которая восстанавливает дыхание клеток, нормализует обмен веществ и гормональный фон, улучшает микроциркуляцию, усиливает иммунитет, позволяет снизить потребление лекарственных препаратов.

Методы введения озона в организм:

- внутривенное введение озонированного физраствора;
- околопозвоночное и околоуставное обкалывание;
- мезотерапия (подкожного или внутрикожного введения);
- аппликации с озонированным маслом;
- внутримышечное введение озонированной крови (аутогемотерапия).

Многообразие лечебных эффектов озона связано с его способностью оказывать противовоспалительное, иммуномодулирующее, ранозаживляющее, обезболивающее, противовоспалительное, противовирусное и противогрибковое действие.

Область применения озона и показания:

1. **Хирургия** – предоперационная подготовка и послеоперационная реабилитация больных, ожоги, лечение и профилактика гнойных осложнений.
2. **Терапия** – хронический гастрит, колит, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гепатит, цирроз печени, ревматизм, артриты и артрозы, ишемическая болезнь сердца, аллергические заболевания, болезни верхних дыхательных путей, сахарный диабет.
3. **Глазные болезни** – атрофия зрительного нерва, атрофия сетчатки, травмы роговицы.
4. **Инфекционные болезни** – вирусные заболевания, в т.ч. гепатиты.
5. **Урология** – пиелонефрит, цистит, уретрит, простатит.
6. **Венерические болезни** – заболевания, передаваемые преимущественно половым путем (ЗППП) и их осложнения.
7. **Дерматология** – фурункулез, пиодермия, герпес, грибковые поражения, склеродермия, псориаз, нейродермит, экзема, красный плоский лишай, буллезные дерматозы.
8. **Косметология** – угревая сыпь, целлюлит, локальная липодистрофия, алопеция, омоложение.
9. **Акушерство и гинекология** – воспалительные процессы половой сферы, токсикозы беременных, анемия беременных, угрожающий выкидыш, бесплодие.
10. **Неврология** – профилактика нарушений мозгового кровообращения и заболевания периферической нервной системы, мигрень, невралгии, рассеянный склероз.
11. **Стоматология** – стоматит, пародонтоз, пульпит.
12. **Травматология** – переломы костей, остеохондроз, артроз, остеопороз.

Поликлиника ОГБУЗ «Белгородская областная клиническая больница Святителя Иоасафа», каб.11

**50-44-92**