

Программа «Психологическое сопровождение женщины в родах»

Это услуга для тех, кому необходима дополнительная поддержка в родах.

С начала и до окончания ваших родов психолог будет рядом с вами:

- поможет настроиться на роды, когда будет трудно,
- поможет расслабиться,
- поможет чувствовать себя максимально комфортно,
- станет для Вас той опорой, в которой нуждается каждая женщина.

Услуга доступна как дополнение в сервисных родах, так и в родах по ОМС.

Программа включает в себя 3 блока:

1. Психологическое сопровождение женщины во время беременности (не ранее 30-ой недели) и до начала родовой деятельности:

- знакомство, установление контакта, уточнение ожиданий от сопровождения, пожелания, психологическая диагностика готовности к материнству и родам;
- информационная и эмоциональная поддержка с даты заключения договора (по телефону в установленное время / чат в одном из доступных мессенджеров);
- психологическое консультирование и коррекция эмоционального состояния (тревожность и страх перед родами, опыт предыдущих родов, наличие опыта перинатальной потери);
- обсуждение плана родов (настрой, ожидания от себя, от медперсонала, от сопровождающего, обсуждение того, как может быть в родах);
- подготовка списка вещей («сумка в роддом»);
- помощь в подготовке к родам. Ответы на вопросы;
- 3 практических занятия продолжительностью 1 час или 1 практическое занятие продолжительностью 3 часа на выбор заказчика/потребителя услуги (течение родов, дыхание, релаксация, визуализация, мышечное расслабление, психоэмоциональное состояние после родов, мама и малыш);
- информирование женщины об интересующих ее аспектах материнства.

№ п/п		Наименование услуги	кол-во	Цена за 1 ед.	сумма
1	1.27	Прием психолога	1	305	305
2	1.14	Психологическое консультирование	2	180	360
3	1.12	Психодиагностическое обследование	1	287	287
4	1.15	Психологическая коррекция эмоционального состояния (<i>тревожность и страх перед родами, опыт предыдущих родов, опыт перинатальной потери, психол. готовность к материнству</i>)	1	534	534
5	1.15	«Пространство моих родов. Отношение к боли в родах. Техники дыхания, звучания и движения в родах»	3	534	1602
6	1.15	«Роды без страха»	2	534	1068
		Итого			4156

Количество встреч до родов может быть увеличено при необходимости и/или по желанию женщины.

2. Психологическое сопровождение женщины в родах (с момента начала родовой деятельности и во время пребывания в родовом отделении):

- поддержка до приезда в ПЦ (по телефону/мессенджер)
- помощь в использовании дыхательных техник, различных поз и релаксации для более мягкого проживания родов;
- ободрение и эмоциональная поддержка;
- создание условий для спокойного состояния женщины;
- пояснение действий и слов медицинского персонала, помощь в формулировке вопросов и создание возможностей высказать предпочтения;
- помощь в налаживании контакта с ребенком;
- помощь в адаптации к ситуации (при необходимости, в условиях экстренного кесарева сечения);
- связь с родственниками роженицы (при необходимости);

- фотографии или видео по желанию женщины, чтобы сохранить воспоминания о самих родах, о первых моментах встречи с малышом;
- сопровождение в послеродовое отделение.

№ п/п		Наименование услуги	кол-во	Цена за 1 ед.	сумма
1	1.27	Прием психолога	1	305	305
2	1.15	Психологическая коррекция эмоционального состояния и поведения в родах	1	534	534
					839*

*количество часов сопровождения рассчитывается из фактического времени, затраченного на сопровождение родов.

3. Психологическое сопровождение женщины во время пребывания в послеродовом отделении:

- информационная и эмоциональная поддержка (по телефону/чат в одном из доступных мессенджеров);
- психологическое консультирование;
- диагностика и коррекция эмоционального состояния;
- помощь в налаживании контакта с ребенком;
- помощь в адаптации к ситуации (при необходимости).

№ п/п		Наименование услуги	кол-во	Цена за 1 ед.	сумма
1	1.27	Прием психолога	1	305	305
2	1.14	Психологическое консультирование в послеродовом отделении	1	180	180
3	1.12	Психодиагностическое обследование в послеродовом отделении	1	287	287
4	1.15	Работа с эмоциональным состоянием в послеродовом отделении	1	534	534
		Итого			1306

Обратите внимание:

- Психолог **НЕ** заменяет квалифицированную медицинскую помощь!!!
- Психолог **НЕ** имеет права использовать какие-либо медикаментозные средства ни самостоятельно ни по просьбе роженицы!
- Психолог **НЕ** проводит медицинские манипуляции (в том числе: прослушивание сердцебиения ребенка, измерение давления, температуры, проверка раскрытия или другие осмотры) и **НЕ** ставит диагнозы.

Кроме того, психолог:

- Не принимает за вас решения и не сообщает их врачу;
- Не пропагандирует определенный способ проживания беременности, родов или ухода за детьми;
- Не гарантирует, что роды пойдут по определенному сценарию.

Узнать подробнее о программе и задать интересующие вопросы можно на консультативном приеме у психолога перинатального центра.

Запись на консультативный платный прием к психологу перинатального центра осуществляется по телефону: **+7 (4722) 50-40-65** в будние дни с 8.00 до 14.00.

Легких Вам родов!