

Программа «Подготовка к партнерским родам»

Специально для супружеских пар, решивших получить совместный опыт рождения своего ребенка или находящихся на стадии принятия решения о совместных родах.

Принятие решения о партнерских родах должно быть совместным, добровольным и осознанным.

Присутствие партнера на родах – это не только замечательная возможность вместе встретить одно из главных семейных событий, но и очень важный фактор, который благотворно влияет на здоровье и развитие новорожденного малыша.

Программа включает в себя 2 блока: информационно-диагностический и практический.

1. Информационно-диагностический блок (1,5 - 2 часа):

- потребности женщины в родах;
- роль и помощь сопровождающего;
- мотивы, которыми руководствуются пары, принявшие решение «рожать» вместе;
- возможности, которые дают партнерские роды;
- формы сопровождения в родах.

№ п/п		Наименование услуги	Ед. изм.	кол-во	Цена за 1 ед.	сумма
1	1.27	Прием психолога	1	1	305	305
2	1.14	Психологическое консультирование супружеской пары	1 чел.	2 чел.	180	360
3	1.15	Психологическая коррекция эмоционального состояния (<i>тревожность и страх перед родами, опыт предыдущих родов, опыт перинатальной потери</i>), работа с мотивационной сферой	1	1	534	534
Итого						1199

2. Практический блок* (3 - 3,5 часа):

- техники дыхания, релаксации и «звучания» в родах;
- взаимодействие с персоналом родильного учреждения;
- влияние поведения партнера на состояние роженицы;
- роль папы в первом контакте с новорожденным.

Обратите внимание: данный блок программы доступен только после прохождения информационно-диагностического блока.

*По желанию пары количество времени на 2 блок программы может быть увеличено.

№ п/п		Наименование услуги	Ед. изм.	кол-во	Цена за 1 ед.	сумма
1	1.27	Прием психолога	1	1	305	305
2	1.15	Подготовка супружеской пары к партнерским родам	1	3	534	1602
Итого						1907

Воспользоваться программой «Подготовка к партнерским родам» возможно как в индивидуальном формате для супружеской пары, так и в мини-группе (2-3 пары) **

** Проведение занятий в групповом формате могут быть временно ограничены в период проведения карантинных мероприятий.

Узнать подробнее о программе и задать интересующие вопросы можно на консультативном приеме у психолога перинатального центра.

Запись на консультативный платный прием к психологу перинатального центра в будние дни с 8.00 до 14.00 по телефону: **+7 (4722) 50-40-65.**

Легких Вам родов!